

PROGRAMME N° 78

du 13 janvier au 30 avril 2019



PAS À PAS VERS L'AMITIÉ

BALAD'LOISIRS
c/o Centre LGBT Paris IDF
61/63 rue Beaubourg 75003 PARIS
06 52 25 30 91
contact@baladloisirs.fr
<http://www.baladloisirs.fr>
<https://www.facebook.com/baladloisirs>



AGENDA

Dimanche 13 janvier	Rando	Rando + galette - 12 km
Lundi 14 janvier	jeu	Soirée bowling (Paris)
Mercredi 16 janvier	balade	De la Cité U au parc André-Citroën (Paris) - 8 km
Dimanche 20 janvier	Restaurant	Repas de début d'année (Paris)
Vendredi 25 janvier	Point rencontre	Point rencontre (Paris)
Dimanche 3 février	Rando pédestre	La base de loisirs de Cergy (Val-d'Oise) - 20 km
Mercredi 13 février	balade	Sur les pas de Georges Brassens (Paris) - 7,6 km
Dimanche 17 février	Rando pédestre	De Sceaux à la forêt de Meudon (Hauts-de-Seine) - 16,3 km
Vendredi 22 février	Point rencontre	Point rencontre (Paris)
Dimanche 24 février	Rando pédestre	Boucle de la Marne de Saint-Maur à Joinville (Val-de-Marne) - 14 km (rando courte)
Dimanche 3 mars	Rando pédestre	Nord-ouest de la vallée de Chevreuse (Yvelines) – 18 km
Mercredi 13 mars	balade	Petite Ceinture et village de Charonne (Paris) - 8 km
Dimanche 17 mars	Rando pédestre	De Valmondois à Presles (Val-d'Oise) - 17 km
Lundi 18 mars	jeu	Soirée bowling (Paris)
Dimanche 24 mars	Rando pédestre	Les coteaux d'Athis-Mons (Essonne) - 12 km (rando courte)
Vendredi 29 mars	Point rencontre	Point rencontre (Paris)
Samedi 30 mars	AG	Assemblée générale (Paris)
Dimanche 31 mars	Rando pédestre	La vallée de la Bièvre (Yvelines) - 19,5 km
Dimanche 14 avril	Rando pédestre	De Saint-Mard à Meaux par les buttes-témoins de la Goële (Seine-et-Marne) - 22 km
Mercredi 17 avril	Visite	Visite du château de Champs (Seine-et-Marne)
Vendredi 26 avril	Point rencontre	Point rencontre (Paris)
Dimanche 28 avril	Rando pédestre + visite	Visite de l'arboretum de Chèvreloup (Yvelines) - 7 km

VENDREDI 26 AVRIL 2019		Réunion Point rencontre AG
Point rencontre (Paris)		
Point rencontre	Notre point rencontre mensuel a lieu au bar La Boîte, 15 rue des Lombards, 75004 à partir de 19 heures, dans la salle en sous-sol. La soirée pourra se prolonger par un restau.	

DIMANCHE 28 AVRIL 2019		Rando Balade Marche
	Rando pédestre, balade de 7 km Visite de l'arboretum de Chèvreloup (Yvelines) Difficulté *	
<p>Visite du magnifique arboretum de Chèvreloup, près du château de Versailles, qui regroupe plus de 2 500 espèces d'arbres d'Eurasie et d'Amérique sur 200 ha visitables, ainsi que des serres. L'entrée de l'arboretum se situe à Rocqencourt, à environ 3,5 km de la gare. Plein tarif : 7 euros.</p> <p>Me prévenir de votre participation au plus tard le jeudi 25 avril. Activité annulée en cas de mauvais temps.</p>		
RDV à 09 h 20 - gare Saint-Lazare		Prix A/R : 8,90 euros
ALLER		RETOUR
Paris-Saint-Lazare	09 h 35	Versailles-Rive-Droite 16 h 33 16 h 48 Zone 4
Versailles-Rive-Droite	10 h 12 Zone 4	Paris-Saint-Lazare 17 h 11 17 h 26

Le programme des activités est susceptible d'évoluer en cours de trimestre, notamment à cause de la météo ou de changements d'horaires SNCF. Pensez à consulter le site web de l'association régulièrement.

LIEUX DE RENDEZ-VOUS


Sauf indication contraire, les points de rendez-vous dans les gares se font toujours au même endroit, comme indiqué ci-dessous.

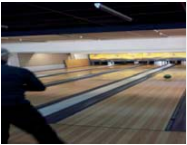
Depuis septembre 2015, le dézouage du Pass Navigo n'est plus limité aux week-ends et jours fériés mais est permanent.


Pour ceux qui n'ont pas d'abonnement, il peut être plus intéressant d'acheter un ticket MOBILIS, notamment pour les randos en zone 5. Le tarif est forfaitaire et permet un nombre illimité de trajets pour la journée dans la zone IdF choisie (qui inclut Paris) sur les réseaux RATP et SNCF.


.....

gare de Lyon	Niveau surface (grandes lignes) devant la voie A
gare d'Austerlitz, RER C	Niveau -1 devant les guichets IdF
gare Montparnasse	Niveau banlieue, devant les guichets IdF
gare Saint-Lazare	Entrée de la voie 14 face au poste de police
gare du Nord	Niveau surface, sous la verrière entre l'entrée de la gare et le restaurant L'Étoile du Nord
gare de l'Est	Devant les guichets banlieue-IdF (situés près des quais)
Châtelet-Les Halles (RER A et B)	Au milieu du quai selon direction indiquée dans le descriptif
Hausmann-St-Lazare (RER E)	Au milieu du quai, selon direction indiquée dans le descriptif

DIMANCHE 13 JANVIER 2019		Rando Balade Marche
	Rando pédestre, balade de 12 km Rando + galette Difficulté *	
<p>Randonnée le long de la Coulée verte entre Bastille et le bois de Vincennes. Rendez-vous place de la Bastille, devant les marches de l'Opéra. La galette des Rois et le cidre seront partagés après le repas pour ceux et celles qui le désirent (participation demandée en fonction du prix, en général autour de 5-7 euros par personne).</p>		
RDV à 10 h 30 - Place de la Bastille		Prix A/R :

LUNDI 14 JANVIER 2019		Spéctacles Jeux Rallies
Soirée bowling (Paris)		
	<p>Nous vous proposons de nous retrouver au bowling Mouffetard à 19 heures, devant l'entrée, 73 rue Mouffetard 75005. Tarif : 15 euros par personne pour 3 parties + location chaussures + 1 boisson. Merci de confirmer votre présence par mail (jmmasse@hotmail.fr) au plus tard le 3 janvier.</p>	

DIMANCHE 14 AVRIL 2019				Rando Balade Marche	
	Rando pédestre, balade de 22 km De Saint-Mard à Meaux par les buttes-témoins de la Goële (Seine-et-Marne) Difficulté **				
<p>Cette randonnée se déroule entre forêts, petits villages et vastes étendues cultivées. Nous longerons également le canal de l'Ourcq avant notre arrivée à Meaux.</p>					
RDV à 09 h 15 - gare du Nord			Prix A/R : 15,10 euros		
ALLER			RETOUR		
Paris-Nord	09 h 31		Meaux	16 h 50 17 h 20	Zone 5
Dammartin-en-Goële- Juilly-Saint-Mard	09 h 54	Zone 5	Paris-Est	17 h 28 17 h 58	

MERCREDI 17 AVRIL 2019				Visites Musées Expos
Visite du château de Champs (Seine-et-Marne)				
	<p>R.-V. à 10 h 25 au milieu du quai du RER A Gare-de-Lyon, dir. Marne-la-Vallée-Chessy. Nous vous proposons de visiter le château de Champs-sur-Marne et ses jardins fleuris (plein tarif : 8 euros). Les précisions seront communiquées prochainement.</p>			

SAMEDI 30 MARS 2019

**Réunion
Point rencontre
AG**

Assemblée générale (Paris)



Notre AG ordinaire se tiendra à 17 h 30 au restaurant Flam's, 62 rue des Lombards, 75001.
Les détails, notamment pour la réservation du restau, seront communiqués avec la convocation à l'AG.

DIMANCHE 31 MARS 2019

**Rando
Balade
Marche**



Rando pédestre, balade de 19,5 km

La vallée de la Bièvre (Yvelines)

Difficulté **

Un parcours très agréable le long de la Bièvre et de ses étangs, dans un cadre le plus souvent bucolique.

Le retour peut se faire de la gare d'Igny (RER C) avec changement possible à Massy-Palaiseau (RER B), ou directement de Massy moyennant un allongement du parcours de 3 à 4 km.

RDV à 09 h 05 - gare Montparnasse

Prix A/R : 7,50 euros

ALLER			RETOUR		
Paris-Montparnasse	09 h 20		Igny	16 h 30 16 h 45	Zone 4
Saint-Quentin-en-Yvelines	09 h 56	Zone 5	Châtelet-les-Halles	17 h 10 17 h 25	

MERCREDI 16 JANVIER 2019

**Rando
Balade
Marche**



Rando pédestre, balade de 8 km

De la Cité U au parc André-Citroën (Paris)

Difficulté *

R.-V. devant les guichets du RER B Cité-Universitaire.

Ce parcours urbain nous fera passer par la cité universitaire internationale pour finir au parc André-Citroën, près de Javel. Comme d'habitude, un restau sera choisi sur le parcours pour le déjeuner.

RDV à 10 h 30 - RER Cité-Universitaire

Prix A/R :

DIMANCHE 20 JANVIER 2019

**Restau
Auberge espagnole
Soirée**

Repas de début d'année (Paris)




Notre traditionnel repas de début d'année se tiendra au Bistrot de la Porte Dorée. Une balade apéritive aura lieu avant dans le bois de Vincennes.

Le repas est à 41 euros par personne (pour les non-adhérents), dont 20 euros pris en charge par l'association pour les adhérents, soit 21 euros, boissons comprises.


S'inscrire avant le 30 décembre auprès de Gégé.

Rendez-vous à 10 h 30 devant la brasserie Les Cascades (métro Porte Dorée, 75012) ou à 12 h 30 devant le restaurant (5 boulevard Soult, 75012 Paris).

VENDREDI 25 JANVIER 2019		Réunion Point rencontre AG
Point rencontre (Paris)		
Point rencontre	Notre point rencontre mensuel a lieu au bar La Boîte, 15 rue des Lombards, 75004 à partir de 19 heures, dans la salle en sous-sol. La soirée pourra se prolonger par un restau.	


DIMANCHE 3 FÉVRIER 2019		Rando Balade Marche
	Rando pédestre, balade de 20 km La base de loisirs de Cergy (Val-d'Oise) Difficulté **	
<i>R.-V. à Châtelet-Les Halles RER A, dir. Poissy-Cergy. Nous ferons une boucle autour de la base de loisirs de Cergy, avec peu de dénivelés.</i>		


RDV à 09 h 15 - Châtelet-Les Halles (RER A et B)		Prix A/R : 14,20 euros		
ALLER		RETOUR		
Châtelet-les-Halles	09 h 33	Cergy-Saint-Christophe	16 h 37 17 h 07	Zone 5
Cergy-Saint-Christophe	10 h 14	Zone 5	Châtelet-les-Halles	17 h 19 17 h 49

DIMANCHE 24 MARS 2019		Rando Balade Marche		
	Rando pédestre, balade de 12 km Les coteaux d'Athis-Mons (Essonne) Difficulté *			
<i>R.-V. au milieu du quai du RER C à Bibliothèque F.-M., dir. Versailles-Chantiers-Étampes-Dourdan. Il s'agit d'un parcours urbain entre Savigny-sur-Orge, Athis-Mons et Juvisy-sur-Orge. Une moitié de parcours est très urbaine, l'autre emprunte des sentiers entre les pavillons et les bâtiments et suit à peu près le cours de l'Orge.</i>				
RDV à 10 h 30 - Bibliothèque François-Mitterrand (RER C)		Prix A/R : 8,90 euros		
ALLER		RETOUR		
Bibliothèque-François-Mitterrand	10 h 40		Athis-Mons	16 h 34 16 h 49
Athis-Mons	10 h 55	Zone 4	Bibliothèque-François-Mitterrand	16 h 50 17 h 05

VENDREDI 29 MARS 2019		Réunion Point rencontre AG
Point rencontre (Paris)		
Point rencontre	Notre point rencontre mensuel a lieu au bar La Boîte, 15 rue des Lombards, 75004 à partir de 19 heures, dans la salle en sous-sol. La soirée pourra se prolonger par un restau.	

DIMANCHE 17 MARS 2019					Rando Balade Marche
	Rando pédestre, balade de 17 km De Valmondois à Presles (Val-d'Oise) Difficulté **				
<i>Une rando de gare à gare à travers la forêt de L'Isle-Adam pour la moitié du parcours, avec d'autres points remarquables, dont la pierre plate et deux allées couvertes datant du Néolithique.</i>					
RDV à 09 h 15 - gare du Nord			Prix A/R : 12,30 euros		
ALLER			RETOUR		
Paris-Nord	09 h 26		Presles-Courcelles	16 h 47 17 h 47	Zone 5
Valmondois	10 h 12	Zone 5	Paris-Nord	17 h 24 18 h 24	

LUNDI 18 MARS 2019		Spectacles Jeux Rallies
Soirée bowling (Paris)		
	<p>Nous vous proposons de nous retrouver au bowling Mouffertard à 19 heures, devant l'entrée, 73 rue Mouffertard 75005. Tarif : 15 euros par personne pour 3 parties + location chaussures + 1 boisson. Merci de confirmer votre présence par mail (jmmasse@hotmail.fr) au plus tard le 8 février.</p>	


MERCREDI 13 FÉVRIER 2019		Rando Balade Marche
	Rando pédestre, balade de 7,6 km Sur les pas de Georges Brassens (Paris) Difficulté *	
<i>R.-V. à la gare de l'Est. Sur les pas de Georges Brassens : la Goutte d'or, Montmartre et Trinité est une balade parisienne qui nous fera découvrir l'ancien cabaret (chez Patachou) où Georges Brassens se produisit la première fois en public. La traversée de Montmartre, avec ses déclivités, ses sentes et ses rues-escaliers, vient compléter ce parcours. Restauration le midi à choisir sur le parcours. La balade se termine à la gare Saint-Lazare.</i>		
RDV à 10 h 30 - gare de l'Est		Prix A/R :

DIMANCHE 17 FÉVRIER 2019					Rando Balade Marche
	Rando pédestre, balade de 16,3 km De Sceaux à la forêt de Meudon (Hauts-de-Seine) Difficulté *				
<i>R.-V. au milieu du quai du RER B, dir. Robinson-St-Rémy. Randonnée variée qui fait traverser le parc de Sceaux, le parc de la vallée aux Loups, la maison de Chateaubriand, les cités-jardins du Plessis-Robinson et sa rivière qui chemine au pied des immeubles, et enfin un parcours en forêt de Meudon avec ses étangs. Retour depuis Vélizy par le RER C.</i>					
RDV à 09 h 15 - Châtelet-Les Halles (RER A et B)				Prix A/R : 6,45 euros	
ALLER			RETOUR		
Châtelet-les-Halles	09 h 26		Chaville-Vélizy-Villacoublay	16 h 34 16 h 41	Zone 3
Parc-de-Sceaux	09 h 47	Zone 3	Saint-Michel-Notre-Dame	17 h 04 17 h 11	

VENDREDI 22 FÉVRIER 2019		Réunion Point rencontre AG
Point rencontre (Paris)		
Point rencontre	Notre point rencontre mensuel a lieu au bar La Boîte, 15 rue des Lombards, 75004 à partir de 19 heures, dans la salle en sous-sol. La soirée pourra se prolonger par un restau.	

DIMANCHE 24 FÉVRIER 2019		Rando Balade Marche		
	Rando pédestre, balade de 14 km Boucle de la Marne de Saint-Maur à Joinville (Val-de-Marne) Difficulté *			
<p>R.-V. sur le quai du RER A, dir. Boissy-Saint-Léger. Le territoire de la commune de Saint-Maur-des-Fossés s'inscrit intégralement dans un méandre de la Marne. Cette balade met à l'honneur la rivière et ses îles, les quartiers résidentiels le long de ses quais et Charles Trenet qui y vécut une partie de sa vie.</p>				
RDV à 10 h 20 - Châtelet-Les Halles (RER A et B)		Prix A/R : 5,60 euros		
ALLER		RETOUR		
Châtelet-les-Halles	10 h 34	Joinville-le-Pont	16 h 36 16 h 46	Zone 3
Saint-Maur-des-Fossés- Créteil	10 h 52	Zone 3	Châtelet-les-Halles	16 h 52 17 h 02

DIMANCHE 3 MARS 2019		Rando Balade Marche		
	Rando pédestre, balade de 18 km Nord-ouest de la vallée de Chevreuse (Yvelines) Difficulté **			
<p>Une belle boucle dans le nord-ouest de la vallée de Chevreuse pour découvrir les paysages ruraux et naturels de cette partie de la vallée, offrant un changement de décor radical avec la zone urbaine et commerciale de Coignières.</p>				
RDV à 09 h 05 - gare Montparnasse		Prix A/R : 14,20 euros		
ALLER		RETOUR		
Paris-Montparnasse	09 h 20	Coignières	16 h 35 17 h 05	Zone 5
Coignières	10 h 11	Zone 5	Paris-Montparnasse	17 h 26 17 h 56

MERCREDI 13 MARS 2019		Rando Balade Marche
	Rando pédestre, balade de 8 km Petite Ceinture et village de Charonne (Paris) Difficulté *	
<p>R.-V. au métro Daumesnil, sortie 2, rue Claude-Decaen. Un joli parcours urbain dans les 12^e et 20^e arrondissements. On musarde le long de l'ancienne voie de la Petite Ceinture, dans des passages et de nombreuses impasses fleuries, notamment autour de la rue des Vignoles. La moderne et austère église du Saint-Esprit et la plus ancienne et charmante église de Charonne apportent deux touches patrimoniales superbes et contrastées. Déjeuner dans un restau choisi sur le parcours.</p>		
RDV à 10 h 30 - Métro Daumesnil (L6)		Prix A/R :