P R O G R A M M E N° 83

du 10 janvier au 25 avril 2021

PAS À PAS VERS L'AMITIÉ

BALAD'LOISIRS
c/o Centre LGBT Paris IDF
61/63 rue Beaubourg 75003 PARIS
06 52 25 30 91
contact@baladloisirs.fr
http://www.baladloisirs.fr
https://www.facebook.com/baladloisirs

AGENDA

Dimanche 10 janvier	Balade	Randonnée galette (Paris) - 8 km
Dimanche 17 janvier	Rando pédestre	Sur les pas de Chateaubriand (Hauts-de-Seine) - 20 km
Dimanche 7 février	Rando pédestre	De Fontainebleau à Montigny-sur-Loing (Seine-et-Marne) - 15 km
Dimanche 21 février	Rando pédestre	De Poissy à Saint-Nom-la-Bretèche (Yvelines) - 15,5 km (rando courte)
Dimanche 7 mars	Rando pédestre	De Viarmes à Presles (Val-d'Oise) - 13,5 km
Dimanche 21 mars	Rando pédestre	Entre Saint-Chéron et Lardy (Essonne) - 18 km
Dimanche 11 avril	Rando pédestre	De Quincy à Montgeron en longeant l'Yerres (Essonne) - 18 km
Dimanche 25 avril	Rando pédestre	La Montagne des Lorrains (Seine-et-Marne) - 17 km

Le programme des activités est susceptible d'évoluer en cours de trimestre, notamment à cause de la météo ou de changements d'horaires SNCF. Pensez à consulter le site web de l'association régulièrement.

LIEUX DE RENDEZ-VOUS

Sauf indication contraire, les points de rendez-vous dans les gares se font toujours au même endroit, comme indiqué ci-dessous.

Depuis septembre 2015, le dézonage du Pass Navigo n'est plus limité aux week-ends et jours fériés mais est permanent.
Pour ceux qui n'ont pas d'abonnement, il peut être plus intéressant d'acheter un ticket MOBILIS, notamment pour les randos en zone 5. Le tarif est forfaitaire et permet un nombre illimité de trajets pour la journée dans la zone IdF choisie (qui inclut Paris) sur les réseaux RATP et SNCF.

.....

gare de Lyon	Niveau surface (grandes lignes) devant la voie A
gare d'Austerlitz, RER C	Niveau -1 devant les guichets IdF
gare Montparnasse	Niveau banlieue, devant les guichets IdF
gare Saint-Lazare	Entrée de la voie 14 face au poste de police
gare du Nord	Niveau surface, sous la verrière entre l'entrée de la gare et le restaurant L'Étoile du Nord
gare de l'Est	Devant les guichets banlieue-IdF (situés près des quais)
Châtelet-Les Halles (RER A et B)	Au milieu du quai selon direction indiquée dans le descriptif
Denfert-Rochereau (RER B)	Au milieu du quai, selon direction indiquée dans le descriptif
Haussmann-St-Lazare (RER E)	Au milieu du quai, selon direction indiquée dans le descriptif
autre lieu	
Bibliothèque François-Mitterrand (RER C)	Au milieu du quai, selon direction indiquée dans le descriptif

DIMANCHE 10 JANVIER 2021	

	Balade de 8 km Randonnée galette (Paris) Difficulté * Contact : Christophe

Rendez-vous devant l'Opéra Bastille à 9 heures 45 pour la coulée verte en direction de Vincennes. Nous passerons derrière le château de Vincennes, à proximité du Parc floral et prendrons la direction de Fontenay-sous-Bois. Nous déjeunerons chez Christophe ou aux environs (en fonction du nombre de participants). Puis nous dégusterons la fameuse galette faite par Christophe dans la plus pure tradition. Ensuite, nous reprendrons notre randonnée par le parc des Beaumonts et retour par le métro Croix-de-Chavaux. Merci de vous inscrire en répondant avant le vendredi 8 janvier par mail : c.henry198@laposte.net. Une petite participation sera demandée.

RDV à 09 h 45 - Bastille	Prix A/R : 0,00 euros

DIMANCHE 17 JANVIER 2021	

	Rando pédestre de 20 km Sur les pas de Chateaubriand (Hauts-de-Seine) Difficulté ** Contact : Dominique

R.-V. à Denfert-Rochereau (RER B), dir. Robinson-St-Rémy. Nous passerons par la vallée aux Loups, l'arboretum et la maison de Chateaubriand.

RDV à 10 h 00 - Denfert-Rochereau (RER B)	Prix A/R : 5,60 euros

ALLER			RETOUR		
Denfert-Rochereau	10 h 10		Bourg-la-Reine	17 h 09 17 h 12	Zone 3
Robinson	10 h 28	Zone 3	Denfert-Rochereau	17 h 18 17 h 24	

DIMANCHE 7 FÉVRIER 2021

Rando pédestre de 15 km

De Fontainebleau à Montigny-sur-Loing (Seine-et-Marne)

Difficulté **
Contact : Dominique

Une succession de belles et longues allées ombragées et ensoleillés entre deux massifs rocheux. Une découverte de la diversité naturelle du massif de Fontainebleau avec un minimum de voies routières à traverser.

RDV à 09 h 00 - gare de Lyon	Prix A/R : 16,80 euros

ALLER			RETOUR		
Paris-Lyon	09 h 16		Montigny-sur-Loing	16 h 45	Zone 5
Fontainebleau-Avon	09 h 58	Zone 5	Paris-Lyon	17 h 43	

DIMANCHE 21 FÉVRIER 2021

Rando pédestre de 15,5 km

De Poissy à Saint-Nom-la-Bretèche (Yvelines)

Difficulté *
Contact : Jean-Michel M.

R.-V. aux Halles, RER A, dir. Poissy-Cergy.
Dans cet itinéraire 3, Chambourcy, le bucolique vallon du ru de Buzot et le désert de Retz font respectivement le lien entre les forêts de Saint-Germain et de Marly avec, pour commencer, la découverte du Poissy d'antan.

RDV à 09 h 30 - Châtelet-Les Halles (RER A et B)	Prix A/R : 10,40 euros

ALLER			RETOUR		
Châtelet-les-Halles	09 h 47		Saint-Nom-la-Bretèche-Forêt-de-Marly	15 h 50 16 h 20	Zone 5
Poissy	10 h 20	Zone 5	Paris-Saint-Lazare	16 h 29 16 h 59	

DIMANCHE 7 MARS 2021

Rando pédestre de 13,5 km

De Viarmes à Presles (Val-d'Oise)

Difficulté *
Contact : Jean-Michel M.

Petite randonnée de Viarmes à Presles (itinéraire 28), qui nous fera passer de 50 mètres (au centre d'Asnières-sur-Oise) à 210 mètres (point culminant de la forêt de Carnelle et l'un des plus hauts de la région parisienne).

RDV à 09 h 30 - gare du Nord	Prix A/R : 16,20 euros

ALLER			RETOUR		
Paris-Nord	10 h 04		Presles-Courcelles	15 h 47 16 h 47	Zone 5
Viarmes	10 h 45	Zone 5	Paris-Nord	16 h 24 17 h 24	

DIMANCHE 21 MARS 2021

Rando pédestre de 18 km

Entre Saint-Chéron et Lardy (Essonne)

Difficulté **
Contact : Denis

R.-V. Bibliothèque F.-M. (RER C) au milieu du quai dir. Étampes-Dourdan.
Un joli parcours de gare à gare entre Saint-Chéron et Lardy en passant par le joli village de Saint-Sulpice-de-Favières et son église.

RDV à 09 h 20 - Bibliothèque François-Mitterrand (RER C)	Prix A/R : 15,20 euros

ALLER			RETOUR		
Bibliothèque-François-Mitterrand	09 h 49		Lardy	16 h 13 16 h 43	Zone 5
Saint-Chéron	10 h 41	Zone 5	Bibliothèque-François-Mitterrand	16 h 55 17 h 25	

DIMANCHE 11 AVRIL 2021	

	Rando pédestre de 18 km De Quincy à Montgeron en longeant l'Yerres (Essonne) Difficulté ** Contact : Françoise

Cet itinéraire longe les méandres de l'Yerres et présente peu de dénivelés. Il est donc accessible à tous.

RDV à 09 h 25 - gare de Lyon	Prix A/R : 10,70 euros

ALLER			RETOUR		
Gare-de-Lyon (RER D)	09 h 39		Montgeron-Crosne	16 h 28 16 h 43	Zone 4
Combs-la-Ville-Quincy-sous-Sénart	10 h 14	Zone 4	Gare-de-Lyon (RER D)	16 h 29 17 h 04	

DIMANCHE 25 AVRIL 2021	

	Rando pédestre de 17 km La Montagne des Lorrains (Seine-et-Marne) Difficulté * Contact : Jean-Michel M.(06.88.98.55.40)

En contournant la butte des Lorrains, près du confluent de l'Ourcq et de la Marne. et après un agréable parcours sur la berge, découvrez l'église de Tancrou jalousement dissimulée par la végétation dense.

RDV à 09 h 15 - gare de l'Est	Prix A/R : 17,70 euros

ALLER			RETOUR		
Paris-Est	09 h 35		Lizy-sur-Ourcq	16 h 20 17 h 20	Zone 5
Lizy-sur-Ourcq	10 h 17	Zone 5	Paris-Est	17 h 10 18 h 10	